

NO TE PIERDAS LOS DESTINOS MÁS ESPECTACULARES DE ESTE AÑO

GLAMOUR

MÉXICO

SEXO & PAREJA

- * QUÉ ES SER INFIEL
- * SER MÁS LIBRE EN LA CAMA
- * ¿AMOR O ADICCIÓN?

DIETA DE LOS FASHIONISTAS ¡FUNCIONA!

100 ACCESORIOS TOP PARA DÍA & NOCHE

♦♦ BOLSAS, CINTURONES ZAPATOS Y MÁS...

Alessandra Ambrosio

LOS SECRETOS DE UN ÁNGEL

GUÍA DE BELLEZA

UNA PIEL PERFECTA MÁS GUAPA X MENOS

NUEVOS DISCOS NELLY FURTADO ERIK ROBIN

MIRADA **SEXY**

CORRECTORES, MASCARAS Y LOS MEJORES TRUCOS

www.glamour.com.mx



Modelo: OLIVIA
 MAQUILLAJE: ANITA
 ESTILISTA: ANITA

No hay mejor
 belleza que la
 que se refleja
 desde el
 interior.

Olivia

¿Tienes alguna rutina de belleza?

Sí, todos los mañana trato de ponerme mascarillas hidratantes. Me levanto temprano y le hidrato con una crema que tiene FPS 15. Por las noches me lavó la cara con un jabón especial y cada 3 noches le hago una exfoliación. Finalmente, me pongo una crema e hidratante en cara y boca y (¡¡¡) ¡¡¡!

Eres súper delgada. ¿Cómo controlas la alimentación? ¿Haces ejercicio?

Tengo un muy buen hábito de alimentación, se trata de comer alimentos bajos en grasas, pero, obviamente, también me gusta comer papas, piletas, pastel o cosas por el estilo, lo que me encanta me lo permito. ¿Lo disfrutas, en serio? Hago ejercicio dos veces por semana, me encanta hacer pilates, lo practico en mi casa con una maquina particular.

¿Cuáles son tus productos favoritos de belleza?

Utilizo un kit de cremas de la marca Aqualia y protector de sol de La Mer. De maquillaje, mis sombras favoritas son las de M.A.C. También me gustan los polvos de Clinique y las paletas de Benefit cuando quiero algo más espectacular. Soy fan de la crema hidratante Fuego y Hielo y de las cremas para cuerpo de Victoria's Secret.

¿Algún tip para verte arreglada en poco tiempo?

Enchufar las pestañas e hidratarse, además de poco de polvo y abejas y, al final, no olvidar la boca. Como postulado, si tienes mucho pelo, lleválo corto, si no, así como siempre queda bien.

¿Tienes algún tip para relajarte y combatir el estrés?

Me gusta mucho leer y hacer ejercicios. Esto a mí me ayuda a calmar los nervios. No sé que traigo en la cabeza. Hay un momento particular que se me ocurre que me relaja, si dicen por ejemplo, hincarse de manos.

¿Algo que le quieras decir a quienes están leyendo?

Que no hay mejor belleza que la que se refleja desde el interior. No existen muchos materiales para ello, pero es algo constante que tenemos, debe ser lo mismo en nosotros y en los demás.

Sus favoritos



Crema hidratante
 SPF 15
 La Mer



Crema para ojos
 Clinique



Crema para ojos
 M.A.C.



Crema para ojos
 M.A.C.



Crema para el cuerpo
 Victoria's Secret

Sus Favoritas

siempre queda bien.
**¿Tienes algún tip para relajarte y no
 batir el estrés?**

Me gusta mucho leer y hacer compras.
 Eso a mí me ayuda a calmarme los días pesados
 que tengo en la cabeza. Hay que hacer a
 pasadísimo que te guste tanto que te convenga
 al cien por ciento, fíjense de manera.

**¿Algo que le quieras decir a las niñas
 que están leyendo?**

Que no hay mejor belleza que la que viene
 desde el interior. No existen marcas o pro-
 ductos materiales para ello, pero en cada cosa
 constante que tenemos, debemos hacer y a
 medida en nosotros y en las demás.



Protector Facial
 FPS 58
 La Mer



Avonet Powder
 Theologie



EXO gel con
 retinol
 Agel



Sombra para
 ojos
 M.A.C.



Apres
 Lip
 Lip

GLAMOUR

octubre 2009



90

Los secretos de belleza de estas 3 conductoras de *Porcic*.

59 Moda al día Lo más nuevo de nuestros diseñadores favoritos.

56 Arrojando por la moda...